

Kirtan Flight School

"If you can't teach me to fly, then teach me to sing"
- from Peter Pan, by Sir James Barrie

mit **Dave Stringer**
Erhard Dengl & Spring

Jivamukti Yoga
mit **Regina Gambarte**
Yam Yoga Center München

Wenn ihr Lust habt, tiefer einzusteigen in die wunderschöne Praxis des Kirtans, seid Ihr bei diesem Workshop/Retreat richtig! Egal ob ihr Profimusiker, Yogalehrer seid, oder einfach nur Spaß am Singen habt, lasst Euch von Dave und seinen Musikern tiefer ins Chanten und in die Mantren einführen. Wer eigene Instrumente hat, ist eingeladen, diese mitzubringen. Das wichtigste und schönste Instrument jedoch ist jede einzelne Stimme und die Lust, beim Singen das Herz zu öffnen. Gearbeitet wird in Kleingruppen, zusammen werden Chants ausgewählt und einstudiert, eigene rhythmische und melodische Arbeiten entwickelt, die tiefere Bedeutung der Mantren erläutert und diskutiert. Dave wird in jeder Gruppe unterstützen, Fragen klären, eine Einführung in das Spielen des Harmoniums und der Cymbals geben. Er wird Anfängern, sowie fortgeschrittenen Musiker inspirierend und technisch zur Seite stehen. Das Ganze wird im wunderschönen Höllbachhof stattfinden, eingebettet in eine nahezu unberührt wirkende Landschaft. Morgens bietet Regina Gambarte (zertifizierte Jivamukti Yoga-Lehrerin aus München) Meditation und Asanapraxis an. Wenn Du also lernen willst, einen Kirtan zu leiten, Chants in Deiner Yogaklasse einstudieren möchtest oder einfach nur ein paar Tage die Seele baumeln lassen willst, dann melde Dich an!

Kosten:

Unterbringung und vegetarische Vollverpflegung, je nach Zimmer zwischen € 50,- und € 80,- pro Tag

Workshop:

€ 280,- (für Yogalehrer: € 240,-) Wegen der begrenzten Unterbringungsmöglichkeit ist die Anzahl der Teilnehmer begrenzt. (Frühbucherrabatt bis 30.07.10: € 240,-) Für mehr Details und Workshopbuchung schreibt

Regina Gambarte info@yam-yoga.de

Mehr info: www.davestringer.com / www.yam-yoga.de



21-24 Oktober, 2010 / Höllbachhof, Regensburg, Bayern, DE